



ESPACE BIEN-ÊTRE

SAUNA

Profitez du SAUNA du camping !

Quoi de mieux que la détente dans un sauna pendant les vacances ?

Une séance de sauna est un bon moyen de lutter contre le stress, améliore votre sommeil et fait du bien à votre peau (acné, psoriasis, eczéma, urticaire).

La chaleur du sauna est sèche (entre 3% et 20% d'humidité) pour une température d'utilisation idéale de 80°C.



Tarif : 12€ pour 1 personne

8 € à partir de 2 personnes

Durée de la séance: 45 mn

Clé à récupérer à la réception

SALON DE MASSAGES

Des soins vous sont également proposés dans notre salon de massages, par Laurence Bélanger, masseuse énergétique (0642424010)



SOIN ENERGETIQUE 1h15 70€

Rééquilibre les énergies du corps.

Atténue les douleurs et le stress.

Nettoie le corps des énergies toxiques.

Renforce le système immunitaire.

MASSAGES

Chi Nei Tsang : 1h15 70€

Massage énergétique du ventre.

Favorise la régénération énergétique des organes internes.

Soulage les états de stress et de douleur.

Favorise la prise de conscience de sa digestion émotionnelle.

Harmonie corps/esprit : 60 mn 65€

Massage de relaxation intense sur le corps entier.

Visage, cuir chevelu : 20mn 25€

Tout en douceur, assure le lâcher-prise, anti stress.

Bien-être dos et Jambes : 30mn 30€

Profonde détente musculaire.

Sur RDV : 06 42 42 40 10

Diplômée au titre d'hydrobalnéologue Niveau IV à Vichy

Quel bonheur de profiter de ses vacances au Camping Bord de Mer,
pour se faire du bien !